

# Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetlerinin Tanıtılması

2021 / 2022

Eğitim - Öğretim Yılı



# Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimizi Tanıyalım

Neden  
Rehberlik ve  
Psikolojik  
Danışma

Kısacası

Rehberlik ve  
Psikolojik  
Danışma  
Alanları

Rehberlik ve  
Psikolojik  
Danışmanın  
Amacı

Kimlere  
Yöneliktir

Yanlış  
Bilinenler

Rehberlik ve  
Psikolojik  
Danışma  
İlkeleri

## Neden Rehberlik ve Psikolojik Danışma ?

- Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce yapılan; sistemli, bilimsel ve profesyonel olarak yürütülen bireye yardım sürecidir.



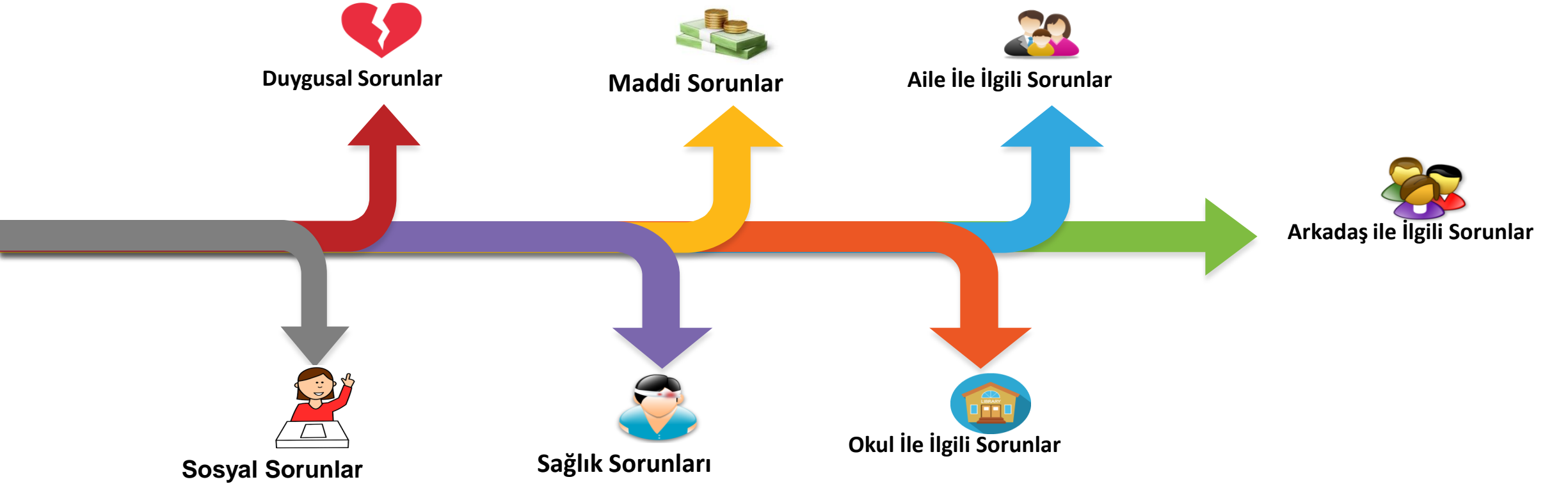
# HANGİ ALANLARDA YARDIM ALABİLİRSİNİZ ?

SOSYAL –  
DUYGUSAL  
REHBERLİK

AKADEMİK  
REHBERLİK

KARİYER  
REHBERLİĞİ

# Sosyal – Duygusal Rehberlik



# Sosyal – Duygusal Rehberlik

Sosyal ilişkilerde yaşanan problemler

Korku ve kaygı problemleri

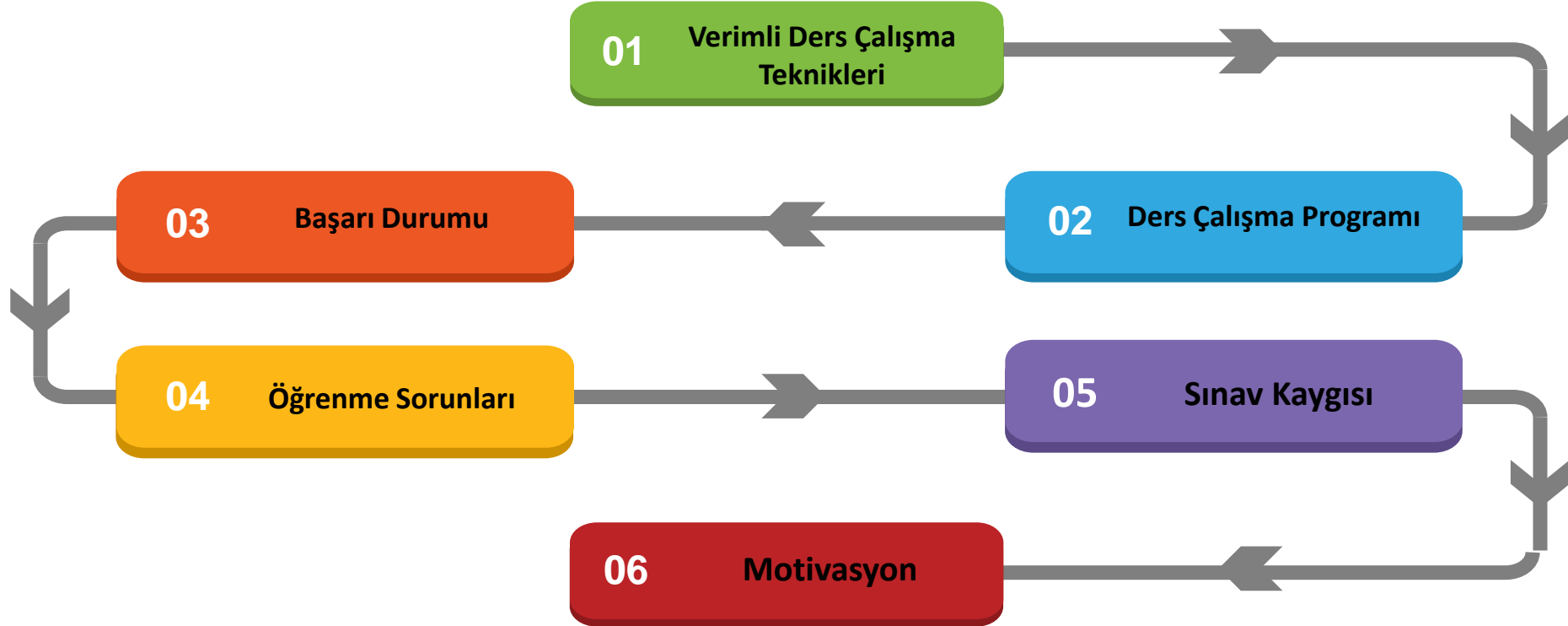
Öz güven, öz saygı problemleri

Teknoloji Bağımlılığı

Ekonomik durumla ilgili problemler.....



# Akademik Rehberlik



# Akademik Rehberlik



Zaman Yönetimi

Serbest Zamanı Değerlendirme

Dikkat Geliştirme Çalışmaları

Öğrenme Stilleri

Okula ve Çevreye Uyum

Devamsızlığı Önleme....



# Kariyer Rehberliği



# Kariyer Rehberliği

Amaç - hedef Belirleme

Üst öğrenim kurumlarına yönlendirme

Meslekleri tanıma

Yetenekler, ilgiler, kişilik özellikleri, meslek değerlerinin meslek seçimine etkileri

Tercih ve kariyer danışmanlığı (Lgs, Yks...)

Hangi Mesleđi  
Seçmeliyim ?



# Kimlere Yöneliktir

ÖĞRENCİ



ÖĞRETMEN



VELİ



**REHBERLİK ve  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMA  
HİZMETLERİ**

**ÖĞRENCİLERE**



Oryantasyon/Uyum Çalışmaları  
Öğrenci Tanıma Çalışmaları  
Bireysel – Grupla Psikolojik Danışma Hizmetleri  
Önleyici Rehberlik Çalışmaları  
Grup Rehberliği  
Tercih – Kariyer Danışmanlığı  
Özel Eğitim Çalışmaları  
Krizle Müdahale Çalışmaları  
Psikososyal Destek Hizmetleri vb.

**VELİLERE**



Müşavirlik  
Bireysel Danışma Hizmeti  
Veli Tanıma Çalışmaları  
Kişisel Gelişim Seminerleri  
Psikososyal Destek Hizmetleri vb.

**ÖĞRETMEN**



Müşavirlik  
Sınıf Rehberlik Hizmetleri  
Kişisel – Mesleki Gelişim Seminerleri  
Psikososyal Destek Hizmetleri vb.

## Rehberlik ve Psikolojik Danışma İlkeleri

Mesleki etik ilkeleri çerçevesinde hizmet verilir.

Çift yönlü iletişim esastır.

Bireysel farklılıklara saygı esastır.

Tüm öğrencilere yöneliktir.

Öğrenciyi merkeze alır.

Gönüllülük esastır.

Gizlilik esastır.

Bireyin sadece duygusal yanıyla ilgilenmez.  
Gelişiminin tüm yönleriyle ilgilenir.

Tek yönlü yapılan bir hizmet değildir.  
Karşılıklı etkileşime dayalıdır.

Bir öğrenme konusu veya ders değildir.

## Rehberlik ve Psikolojik Danışma Ne Değildir?

Sadece problemlili öğrenciler için değildir.

Bireyin yerine karar vermez.  
Bireye seçenekler sunulur.

Öğrencinin yerine sorun çözmek değildir.  
Problemler iş birliği içerisinde çözülür.

Disiplini sağlama yeri değildir.  
Ceza verilmez, yargılama yapılmaz.

Her türlü problemi çözecek  
sihirli bir güce sahip değildir.

## Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri;

Ben kimim ?

Güçlü ve zayıf yönlerim neler ?

İlgilerim nedir ?

Çevremdeki olanaklar neler ?

Neler yapabilirim ?

Sınırlılıklarım neler ?

Amaçlarıma ulaşmak için ne yapmalıyım ? ....

gibi sorulara yanıt bulmayı amaçlamaktadır..





# KISACASI

Kendimi  
gerçekleřtirmek  
için!

REHBERLİK VE  
PSİKOLOJİK  
DANIŞMA...



Kaynak;

<https://www.rehberlikservisim.com/2019/09/rehberlik-servisi-tanitim-sunusu/>

[http://adaram.meb.k12.tr/icerikler/sunular-ogrenci-veli-ogretmen\\_5558103.html](http://adaram.meb.k12.tr/icerikler/sunular-ogrenci-veli-ogretmen_5558103.html)

