

ÖĞRENMENİN TAM ZAMANI!

Nasıl bulaşıyor bu

CORONA VIRÜSÜ?

# CORONA VİRÜSÜ, bu damlacıklar



**BU YÜZDEN ÖKSÜREN, HAPŞIRAN,  
HASTA BİRİNİ GÖRÜRSE:**



## **0 MESAFENİ KORU.**

0,5 metre - 2 metre arası bir mesafede  
büyük damlacıklar sana ulaşamaz.

YA DA,



## ② ONLARA BİR MASKE VER.

BÖYLECE ONLAR MASKELERİNİN ALTINDA HAPŞIRIP  
TIKSIRIRKEN ÇEVREDEKİLER GÜVENDE OLABİLİR.

GENEL OLARAK, KALABALIK YERLERDEN  
UZAK DURMAK İYİ BİR FİKİR OLABİLİR,  
ÇÜNKÜ KİM HASTA NEREDEN BİLECEĞİZ Kİ?



Hasta insanlar  
hiçbir belirti  
göstermeksizin  
hastalığı

BULAŞTIRABİLİRLER?

Belki bu kadın hasta değildir,  
sadece kendini koruyordur.

# AMA BAZEN HASTA BİRİNİN SALYASI ETRAFIMIZDAKİ NESNELERE BULAŞABİLİR...



HATTA TAKTIĞIN  
MASKENİN  
DIŞ YÜZÜ



BİRİNE BİLMEYEN DOKUNUP,  
SONRA KENDİ YÜZÜNE,



VİRÜSLER NESNELERİN ÜZERİNDE  
UZUN SÜRE KALABİLİRLER,



VE VİRÜSLERDEN KURTULMANIN EN ETKİLİ  
YOLU YÜZEYLERİ SABUNLU SU, ÇAMAŞIR SUYU  
VEYA ALKOLLE TEMİZLEMektİR.



CORONA VİRÜSÜNDEN  
KORUNMAK İÇİN

5

ÖNERİ

1

YÜZÜNE

(YA DA BAŞKASININ YÜZÜNE) DOKUNMA.

DOKUNMAN GEREKİYORSA ÖNCE ELİNİ  
SABUNLA GÜZELCE YIKA.



# GÜZELCE YIKAMAK NE DEMEK?

ELİNİN  
ARKA YÜZÜNÜ

PARMAKLARININ  
ARASINI

TIRNAK  
İÇLERİNİ



EN AZ  
20 SANİYE

yani içinden kendine iki defa  
'İYİ Kİ DOĞDUN' şarkısını söyleyeceğin süre  
boyunca yıkamalısın.



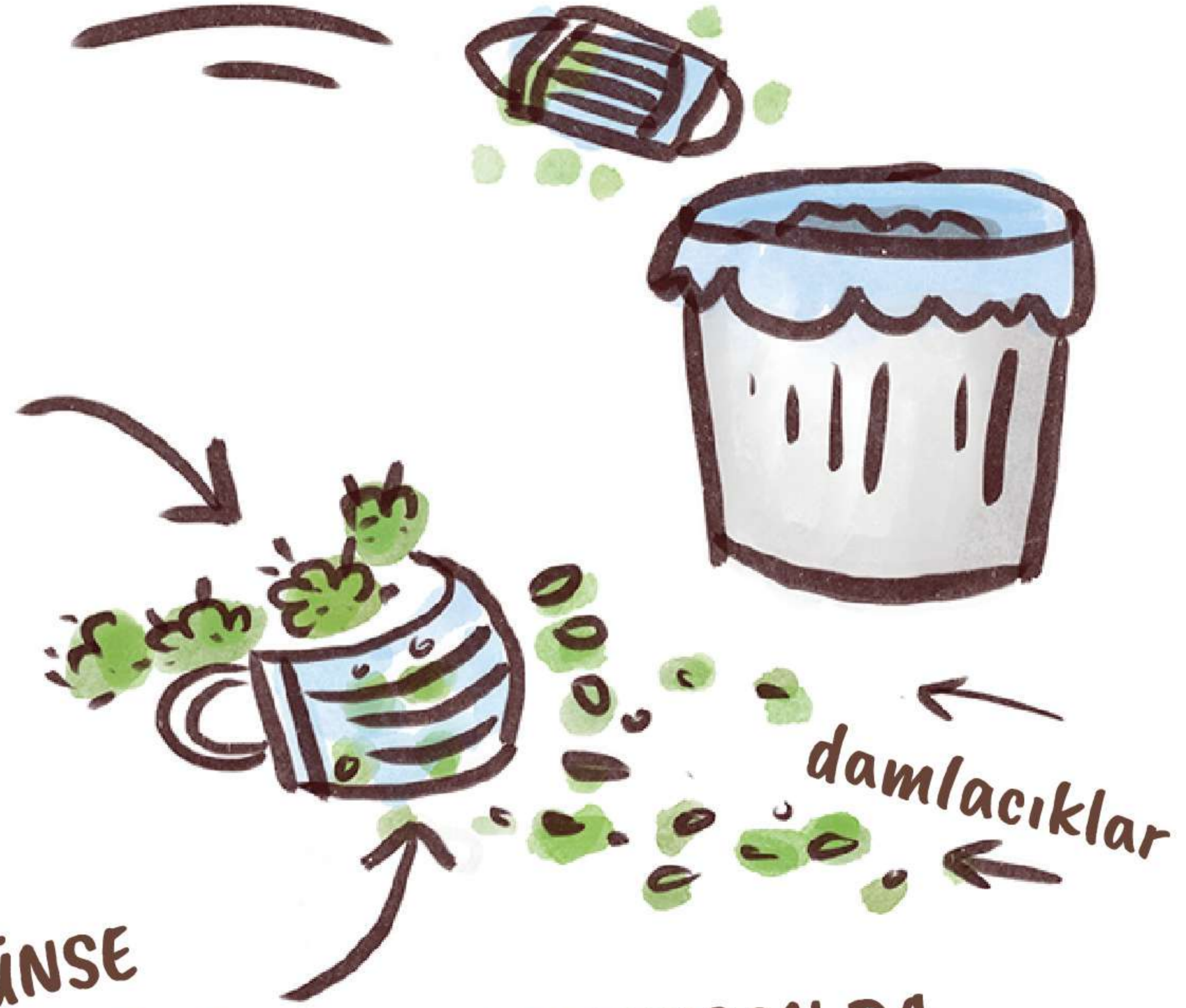
2

MASKEN KIRLI GİBİ GELİYORSA  
ÇÖPE AT, BİR MASKEYİ  
BİR GÜNDEN FAZLA KULLANMA!

MASKENİ  
ÇOK UZUN SÜRE  
TAKARSA  
İÇ YÜZÜNDE  
BAKTERİLER  
ÜREYECEKTİR.

AYRICA, MÜMKÜNSE  
MASKENİN DIŞ YÜZÜNE  
HIÇ DOKUNMA.

DOKUNDUYSAN DA  
ENDİŞELENME, SADECE  
SONRA ELLERİNİ  
GÜZELCE SABUNLAYARAK  
YIKAMAYI UNUTMA.

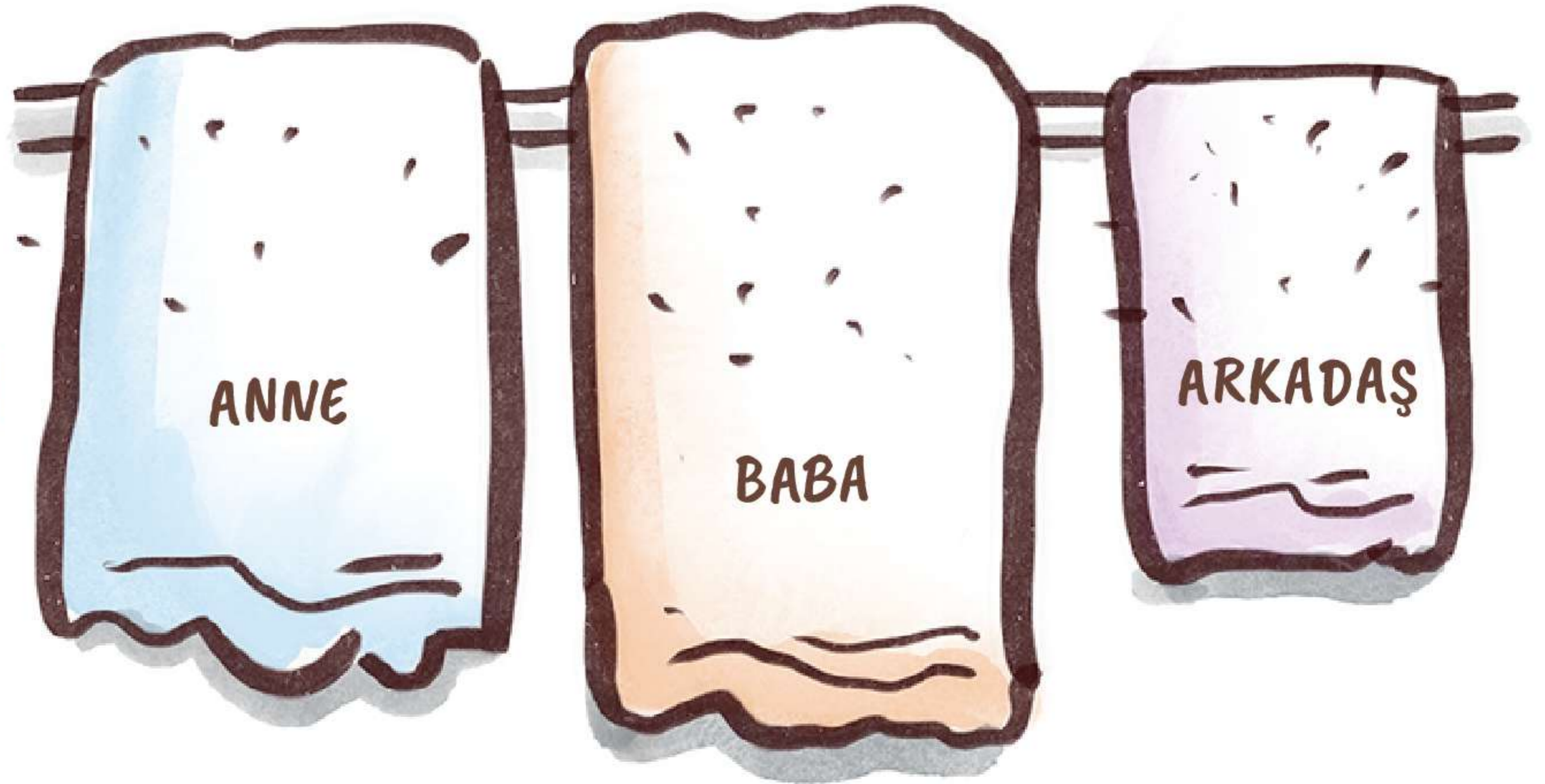


3

TABAK, ÇATAL-BIÇAK, BARDAK  
YA DA HAVLU PAYLAŞMA.



HERKESİN  
KENDİ HAVLUSU  
OLSUN.



4

KAPILARI ELLERİN YERİNE  
DİRSEĞİN YA DA OMZUNLA AÇIP  
KAPAT. TABİİ EĞER MÜMKÜNSE.



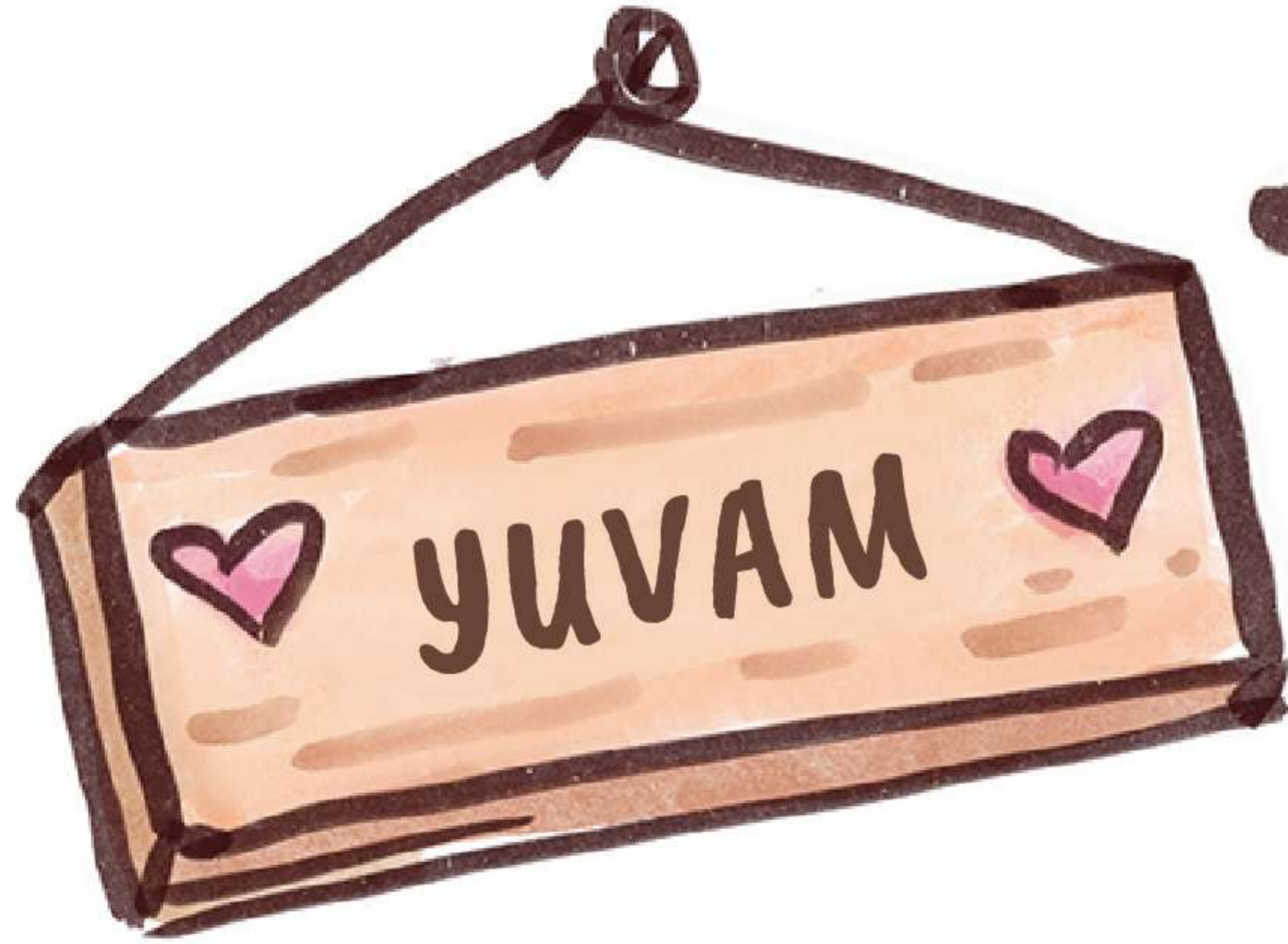
SONUÇTA,  
İSTESEN DE  
DİRSEĞİNLE  
YÜZÜNE  
DOKUNAMAZSIN!



SON OLARAK,

**5** ELLERİNİ MUTLAKA  
SABUNLU SUYLA YIKA!

- YEMEK YEMEDEN  
ÖNCE



- VE DIŞARIDAN  
GELDİĞİNDE.

SAĞLICAKLA KALIN  
MILLET!





# TIBBİ BİLGİLER İÇİN KAYNAKÇA:

1. "Corona Virüsünden Nasıl Korunulur?"  
Ellerinizi Yıkayın," Elizabeth Rosenthal,  
New York Times, 28 Ocak 2020.

2. "Wuhan Virüsü: Nasıl Korunuruz?"  
Laurie Garrett, Foreign Policy,  
25 Ocak 2020.

3. "Bu animasyon, hapşırığının ne kadar  
uzağa gidebildiğini gösteriyor,"  
Chia-Yi Hou ve Andrea Schmitz,  
Business Insider, 21 Ocak 2020.

Daha fazla bilgi için bunları inceleyebilirsiniz.

# TEŞEKKÜRLER

Bu içerik Hayata Destek tarafından çevirilmiştir.  
@weimankow'a bu bilgilendirici ve harika içeriği  
oluşturduğu ve Türkçe'ye çevirerek  
yaygınlaştırmamıza izin verdiği için teşekkür ederiz.  
Sayesinde, pek çok insan bu salgını sağlıklı  
atlatacak...

[facebook.com/WeimanKowArt](https://facebook.com/WeimanKowArt)

[twitter.com/weimankow](https://twitter.com/weimankow)

[instagram.com/weimankow](https://instagram.com/weimankow)



hayata destek